

Indoor Cycling Herbst-Winter 2016/2017

In Zusammenarbeit mit **ENERGY FITNESS** in St. Valentin wird auch diese Herbst- Wintersaison wieder ein Indoor Cycling Kurs stattfinden. Alle Infos und Details sind den nachfolgenden Zeilen zu entnehmen.

- Termin:** Kurs 1: jeden Donnerstag von 18:30 bis 20:30
Kurs 2: jeden Dienstag von 18:30 bis 19:30
- Treffpunkt:** ENERGY FITNESS, St. Valentin, Langenharterstrasse 13
- Zeitdauer:** Do. ca. 2 Stunden - 2 Einheiten mit einer kurzen Pause
Di. ca. 1 Stunde - bei entsprechendem Interesse 2 Stunden möglich
- Zeitraum:** Do. 10. November 2016 bis Do. 13. April 2017 (5 Monate)
Di. 15. November 2016 bis Di. 11. April 2017 (5 Monate)
- Kosten:** Kurs 1: 209.- Euro
Kurs 2: 139.- Euro – falls 2 Stunden 209.- Euro
Am ersten Kurstag im Voraus an Energy Fitness in bar zu bezahlen
- Teilnehmer:** Max. 12 Teilnehmer pro Kurs – Mindestteilnehmerzahl
7 Teilnehmer pro Kurs (darunter findet der Kurs nicht statt) -
Anmeldung und Anfragen direkt an Energy Fitness richten
- Ausrüstung:** Radsportkleidung, Handtuch, Radschuhe (SPD System) oder
Sportschuhe mit fester Sohle, Pulsmesser, Trinkflaschen
- Ansprechpartner:** Herr Werner Kößler – Energy Fitness Studioleiter
Tel.: 07435/ 58 819
E-Mail: st.valentin@energyfitness.at
- Herr Wolfgang Minichberger – Kursleiter
Tel.: 0699/10980451
E-Mail: office@puls-schlag.at
- Spezialangebot:** Alle Teilnehmer erhalten einen Preisnachlass von 20.- Euro für
einen Sportleistungstest (Spiroergometrie), auf den Normalpreis
laut Leistungskatalog (www.puls-schlag.at).

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

